

REGULAMENTUL PENTRU SALA DE FITNESS

SENSE4FIT GYM

REGULI GENERALE:

1. Accesul în club nu este permis persoanelor aflate sub influența alcoolului sau drogurilor.
2. Este obligatorie folosirea protecției pentru încălțăminte de stradă pe toată durata vizitei dumneavoastră în club.
3. Toți clienții – membri sau invitați – trebuie să fie înregistrați la recepție la intrarea în club.
4. Membrii au acces în locații doar în baza prezentării cardului de membru la fiecare vizită.
5. Toți invitații care nu sunt membri ai rețelei SENSE4FIT GYM trebuie să accepte termenii și condițiile la activarea invitațiilor și să prezinte un act de identitate la recepție.
6. Persoanele interesate de serviciile SENSE4FIT GYM și care doresc să viziteze facilitățile, trebuie să completeze un „Formular de vizitator”, înainte de a face turul locației.
7. Membrii SENSE4FIT GYM își dau acordul de a fi fotografiați și introduși în baza noastră de date, în scopul identificării și utilizării legitime a cardului de membru.
8. Membrii sunt rugați să-și depoziteze bunurile în dulapurile din vestiare sau în casetele de valori de la recepție. SENSE4FIT GYM nu poate fi făcut responsabil pentru bunurile personale pierdute sau furate.
9. Sunt interzise fotografierea și filmarea fără aprobarea conducerii clubului.
10. Respectați orarul de funcționare al clubului. Părăsirea clubului la ora închiderii este obligatorie.
11. Nu este permis accesul în zonele de antrenament după ora închiderii.

REGULI ȘI RECOMANDĂRI ÎN SALA DE FITNESS:

1. Fiți întotdeauna atenți la siguranța celorlalți și dați dovadă de amabilitate în interacțiunea cu aceștia.
2. Doar persoanele care sunt apte fizic și au primit acordul medicului pot să-și desfășoare antrenamentul în sală.
3. Toți clienții utilizează echipamentele puse la dispoziție de către SENSE4FIT GYM pe propriul risc.
4. Este interzisă utilizarea echipamentelor pentru antrenament de către persoane aflate sub influența alcoolului, a substanțelor stimulante sau orice alte substanțe care vă pot afecta abilitățile de a vă antrena în siguranță.
5. Este interzisă utilizarea echipamentelor pentru antrenament de către persoane cu probleme de sănătate care nu au primit acordul medicului.
6. Respectați orice indicație sau sfat oferit de către antrenorii personali sau de fitness.

7. Înainte de a începe antrenamentul, vă rugăm să faceți o încălzire adecvată pentru a evita leziunile.
8. În timpul antrenamentului, nu încercați să faceți exces de zel sau să depășiți limita de siguranță. Dacă simțiți oboseală sau disconfort, este important să vă opriți și să vă odihniți.
9. Nu sunteți autorizați să introduceți în club băuturi, alimente sau băuturi energizante.
10. Vă rugăm să păstrați zona de antrenament și echipamentele curate și ordonate după finalizarea antrenamentului.
11. Este interzis accesul în club cu animale de companie.
12. Vă rugăm să nu utilizați echipamentele în moduri diferite de cele pentru care au fost concepute.
13. Este interzisă utilizarea echipamentelor de antrenament în timpul orelor de grup fitness, în afară de situațiile în care acest lucru este permis de către antrenorii de fitness.
14. Este interzisă aducerea și folosirea oricărei forme de substanțe ilegale sau interzise în club.
15. Pentru siguranța dumneavoastră și a celorlalți clienți, este interzisă utilizarea echipamentelor de antrenament în afara zonei de antrenament desemnate.
16. Vă rugăm să respectați orice reguli suplimentare afișate în club.
17. Este interzisă consumarea de alimente și băuturi în zona de antrenament.
18. Vă rugăm să purtați echipament adecvat pentru antrenament înainte de a intra în zona de antrenament.
19. Este interzis accesul în club cu obiecte periculoase sau cu un comportament care poate pune în pericol siguranța celorlalți clienți și a personalului clubului.
20. Este interzisă utilizarea echipamentelor de antrenament în timpul orelor de stretching și yoga, cu excepția celor permise de către antrenorii personali sau de fitness.
21. În cazul în care vă confrunțați cu orice tip de problemă medicală sau de sănătate, vă rugăm să consultați medicul înainte de a începe un program de antrenament.
22. Este interzis accesul cu încălțăminte cu toc sau pantofi cu talpă neagră în zona de antrenament.
23. Pentru a vă asigura că echipamentele sunt disponibile atunci când doriți să le utilizați, vă recomandăm să faceți o rezervare în avans pentru anumite aparate sau să utilizați un program de antrenament care nu necesită echipament suplimentar.
24. Vă rugăm să nu utilizați echipamentul în afara zonelor desemnate sau într-un mod care ar putea afecta siguranța altor clienți sau personalului clubului.

REGULI ȘI RECOMANDĂRI PENTRU ACCESUL ÎN VESTIARE:

1. Depozitarea bunurilor personale: Toate bunurile personale trebuie să fie depozitate în dulapul alocat. Nu lăsați obiecte personale în afara dulapurilor și nu le lăsați neasigurate.
2. Valori: Lucrurile de valoare, cum ar fi bijuteriile și telefoanele mobile, trebuie depozitate în casetele de valori disponibile la recepție. World Class nu poate fi făcut responsabil pentru obiectele pierdute sau furate.

3. Respect față de ceilalți membri: Vă rugăm să arătați respect față de ceilalți membri din club. Nu folosiți un limbaj ofensator sau nepotrivit și evitați orice comportament nepotrivit.
4. Reguli de ordine și igienă: Vă rugăm să respectați regulile de ordine și igienă. Nu lăsați prosoape sau haine pe jos și nu folosiți în exces deodorante sau parfumuri.
5. Depozitarea prosoapelor: Înainte de a părăsi clubul, asigurați-vă că ați depozitat prosoapele folosite în coșul desemnat.
6. Filmatul și fotografiatul sunt interzise: Este interzis să filmați sau să fotografiați în vestiar.
7. Cheia vestiarului: Vestiarul și cheia de la vestiar pot fi utilizate de către membru pe parcursul unei singure vizite în incinta clubului. La plecare, cheia se lasă la recepție (unde se aplică).
8. Depozitarea obiectelor personale: Membrii nu pot depozita peste noapte obiecte personale în vestiarele centrului de sănătate. La închiderea clubului, toate dulapurile din vestiare se deschid automat.
9. Un singur vestiar: Membrii pot utiliza un singur vestiar pe perioada șederii în incinta centrului de sănătate.
10. Copii: Nu vă lăsați copiii nesupravegheați în vestiar. Copiii cu vârsta mai mică de 8 ani se pot schimba în vestiarele de ambele sexe sub supravegherea unui adult. Copiii cu vârsta cuprinsă între 8 și 15 ani se vor schimba în vestiarele adulților (fetele în vestiarul destinat femeilor, băieții în vestiarul destinat bărbaților).
11. Cărucioare pentru copii: Este interzis accesul în vestiar cu cărucioare de copii.